

Alles inklusive - Momente der Geborgenheit

Nebensaison 04.01. bis 30.06.2007 und 4.10. bis 22.12.2007

Preis pro Person* pro Nacht mit Halbpension	Kategorie I	Kategorie II	Kategorie III
Einzelzimmer	98,00 €	108,00 €	120,00 €
Doppelzimmer	94,00 €	104,00 €	114,00 €
Suite			114,00 €
Studio		114,00 €	124,00 €

Hauptsaison 01.07. bis 03.10.2007

Preis pro Person* pro Nacht mit Halbpension	Kategorie I	Kategorie II	Kategorie III
Einzelzimmer	114,00 €	124,00 €	140,00 €
Doppelzimmer	109,00 €	119,00 €	134,00 €
Suite			134,00 €
Studio		134,00 €	144,00 €

★ Die angegebenen Preise gelten pro Tag und pro Person. Sie beinhalten alle beschriebenen Leistungen „Momente der Geborgenheit“.

★ Die Kategorien unterscheiden sich nach Lage, Größe und Ausstattung der Zimmer.

★ Hunde sind bei uns willkommen. Wir berechnen 9,50 € pro Tag und Hund.

★ Nicht eingenommene Mahlzeiten werden mit 20,00 € bei vorheriger Abmeldung an der Rezeption vergütet.

★ Am Anreisetag können Sie Ihr Zimmer ab 14.00 Uhr belegen, am Abreisetag bitten wir Sie, das Zimmer bis 11.00 Uhr freizugeben.

	Ihr Umsatz	Ihr Bonus
★ Jeder Besuch im Hotel Terrassenhof lohnt sich für Sie. Mit unserer individuellen Rabattstaffel haben Sie die Möglichkeit unseren Stammkundenbonus auf die Logis zu bekommen (nicht für Aparthotel).	3.000,00 €	5 %
	5.000,00 €	10 %
	7.500,00 €	20 %
	10.000,00 €	30 %

Kinderpreise

Preis pro Kind im Zimmer der Eltern*

Kinder bis einschließlich des 9. Lebensjahres im Zimmer der Eltern, inklusive Frühstück	kostenlos
Kinder ab dem 10. bis 17. Lebensjahr im Zimmer der Eltern, inklusive Frühstück	15,00 €

Preis pro Kind im eigenen Einzelzimmer *

ein Kind, inklusive Frühstück und einem Gericht von der Kinderkarte	25,00 €
zwei Kinder im Einzelzimmer mit Zusatzbett inklusive Frühstück und einem Gericht von der Kinderkarte	40,00 €

★ Die Preise für die Kinder gelten nur in Verbindung mit einem vollzahlendem Erwachsenen. Kinder gelten bei uns bis zum vollendeten 17. Lebensjahr.

Weihnachten und Silvester im Terrassenhof

Wir planen für Sie das Weihnachtsprogramm und garantieren Ihnen jetzt schon ein interessantes und abwechslungsreiches Programm mit vielen Überraschungen. Der Preis beinhaltet das gesamte Programm.

Ab September haben wir Ihr persönliches Programmheft für Sie reserviert.

Preis pro Person pro Nacht mit Halbpension inklusive Programm *	Jedes Jahr, traditionell vom 23.12. - 03.01.		
	Kategorie I	Kategorie II	Kategorie III
Einzelzimmer	124,00 €	134,00 €	150,00 €
Doppelzimmer	119,00 €	129,00 €	144,00 €
Studio/Suite		144,00 €	154,00 €

Die angegebenen Preise gelten pro Tag und pro Person und haben alle im Weihnachtsprogramm beschriebenen Leistungen eingeschlossen.

★ Die örtliche Kurtaxe wird gesondert berechnet, Änderungen vorbehalten

Weitere Angebote finden Sie im Internet unter www.terrassenhof.de

Unsere Welt des Genusses

- ★ Das umfangreiche Vitalfrühstücks-Buffet von 7.30 Uhr bis 11.00 Uhr.
- ★ Die Tee-Ecke in Terra Sana mit Getränken, Tee und Äpfel von 15.00 - 17.00 Uhr.
- ★ Mittags- oder Abendmenü im Restaurant „s` Roeseler“. Bis zu 5 Gängen frei wählbar aus unserer reichhaltigen Karte, bestehend aus Salatbuffet, kalten Vorspeisen, Suppen, regionalen Schmankerlgerichten, ausgewogenen Terra sana Gerichten und Hausgemachten Desserts.
- ★ Mineralwasser und Säfte im Hotelzimmer und im Therapie- und Sportbereich stehen kostenlos für Sie zur Verfügung.
- ★ Das Forum „Ernährung“: Unsere Ernährungsberaterin steht Ihnen in einer gemeinsamen Frage- und Diskussionsrunde zur Verfügung.

Unsere Welt der Entspannung

- ★ Unser Terra sana: Erlebnishallenbad mit Whirlpool, Backsteinsauna mit Freigarten und direktem Seezugang, Dampfkuchl, Wasserfall, Wiese der Ruhe, Liegewiese und Badesteg am Tegernsee.
- ★ Entspannungstraining, Stretching, Yoga und Chi Gong.
- ★ Forum „Entspannung“ - eine Frage- und Diskussionsrunde mit unseren Entspannungspädagogen und Aromatherapeuten wird für Sie angeboten.

Unsere Welt der Bewegung

- ★ Tägliches morgendliches Aquatraining mit unterschiedlichen Schwerpunkten (außer Sonntag).
- ★ Täglich wechselndes Gymnastikprogramm: Aerobic, Step, Stretching, Bauch-Rückentraining, Aqua-Aerobic (außer Sonntag).
- ★ Täglich wechselndes Herzkreislauftraining: Aqua-Jogging, Cycling, Ergometer - und Laufbandtraining (außer Sonntag).
- ★ Freie Nutzung des Sport- und Trainingsbereiches mit Cardio- und funktionellen Kraftgeräten. Einführung und Beratung durch unsere Sporttherapeuten.
- ★ Freie Nutzung der Scott-Trekkingräder.
- ★ Wöchentliche In- und Outdoorveranstaltung: Berg- oder Biketour, Kletter- und Balanceparcour, Segeln und Rudern.
- ★ Forum „Herzkreislauf“: eine gemeinsame Frage- und Diskussionsrunde mit unseren Sportwissenschaftlern wird für Sie angeboten.

..... und noch mehr

- ★ Bademantel, Badeschuhe und Föhn auf dem Zimmer.
- ★ TV mit Premiere.
- ★ Highspeed - Internetzugang in der Hotelhalle.
- ★ Kostenloser Stellplatz in unseren Garagen.

W-LAN ist gegen Gebühr im gesamten Hotel verfügbar.

Zusatzleistungen im Aparthotel

★ Zimmerservice – auf Wunsch	
Reinigung des Apartments (ohne Geschirrspülen)	
1 Zimmer – Apartment pro Tag	9,50 €
2/3 Zimmer – Apartment pro Tag	12,50 €
★ Starterpaket	
Gerne übernehmen wir für Sie den ersten Einkauf. Die Abrechnung erfolgt laut Beleg.	
★ Kinderbetreuung pro Stunde (auf Anfrage)	10,00 €
★ Paket - Angebote	
Frühstücksbuffet pro Person pro Tag	14,00 €
Halbpension pro Person pro Tag	30,00 €
Vollpension pro Person pro Tag	47,00 €
Genießerpaket (Für 2 Personen)	70,00 €
1 gute Flasche Wein (unsere tägl. Weinempfehlung)	
Mineralwasser	
ein Fünf-Gänge-Menü in der Auwinkel Stube je Person	
Eintritt Terra sana	5,00 €
10-Punkte Terra sana Karte statt 80,00 € nur	68,00 €
Entspannungspaket	52,00 €
1 Aromamassage (40 min)	
1 Bad in unserer Heilquelle	
Wohlfühlpaket	68,00 €
1 Kosmetikbehandlung (60 min)	
1 Packung im Dampftunnel	

★ Die örtliche Kurtaxe wird gesondert berechnet, Änderungen vorbehalten

Weitere Angebote finden Sie im Internet unter www.terrassenhof.de

Apartmentpreise

Die angegebenen Preise gelten pro Tag für unsere Apartments, unabhängig von der Personenzahl. Hotelleistungen können Sie zusätzlich buchen. 1 Flasche Wasser steht für Sie kostenlos bereit. Am Anreisetag können Sie Ihr Apartment ab 15.00 Uhr belegen, am Abreisetag bitten wir Sie, es bis 12.00 Uhr freizugeben. Der Tiefgaragenstellplatz ist inklusive.

1 Zimmer – Apartment, Preis pro Nacht * Diele, Bad/WC oder Dusche/WC, Küche, Wohn-/Schlafzimmer, Balkon oder Terrasse, Telefon, TV. Maximalbelegung 2 Personen pro Apartment	59,00 €
2 Zimmer Apartment, Preis pro Nacht * Diele, Bad, WC, Wohnzimmer, Schlafzimmer, Küche, Balkon oder Terrasse, Telefon, TV. Maximalbelegung 3 Erwachsene oder 2 Erwachsene und 2 Kinder pro Apartment	89,00 €
3 Zimmer Familienparadies, Preis pro Nacht * Diele, Bad, WC, Wohnzimmer, 2 Schlafzimmer, Küche, Balkon oder Terrasse, Telefon, TV. Maximalbelegung 5 Erwachsene oder 2 Erwachsene und 4 Kinder pro Apartment	109,00 €

★ Hunde sind bei uns willkommen. Wir berechnen 9,50€ pro Tag und Hund.

Besonders preiswerte Wochenpreise

Die angegebenen Preise gelten für 7 Übernachtungen im Apartment, unabhängig von der Personenzahl. Hotelleistungen können Sie zusätzlich buchen.

1 Zimmer-Apartment, Preis pro Woche * Maximalbelegung 2 Personen	397,00 €
2 Zimmer-Apartment, Preis pro Woche * Maximalbelegung 3 Erwachsene oder 2 Erwachsene und 2 Kinder	567,00 €
3 Zimmer Familienparadies, Preis pro Woche * Maximalbelegung 5 Erwachsene oder 2 Erwachsene und 4 Kinder	697,00 €

Familienfreundliches Wohnen

Familien erhalten einen Preisnachlass, wobei die Maximalbelegung pro Apartment zu beachten ist. Die angegebenen Preise gelten für 7 Übernachtungen im Apartment, unabhängig von der Personenzahl. Hotelleistungen können Sie zusätzlich buchen.

2 Zimmer-Apartment, Preis pro Woche * mit 1 Kind ab 2 Kindern	für 7 Übernachtungen Nachlass – 5% Nachlass – 10%	538,00 € 510,00 €
3 Zimmer-Apartment, Preis pro Woche * mit 1 Kind ab 2 bis 4 Kindern	für 7 Übernachtungen Nachlass – 5% Nachlass – 10%	662,00 € 627,00 €

Das Kleingedruckte

- Bis 6 Wochen vor Reiseantritt können Sie Ihre Reservierung kostenlos stornieren.
- Innerhalb von 6 Wochen vor Reiseantritt werden 80 % des Übernachtungspreises für die Tage, an denen das Zimmer nicht anderweitig vermietet werden konnte, berechnet.
- Sollten Sie Ihren Urlaub vorzeitig abbrechen wollen, müssen wir auch in diesem Falle 80 % des Übernachtungspreises für die Tage in Rechnung stellen, an denen das Zimmer nicht anderweitig vermietet werden konnte
- Die angegebenen Preise gelten im angegebenen Zeitraum, Änderungen und Irrtümer behalten wir uns vor.

★ Die örtliche Kurtaxe wird gesondert berechnet, Änderungen vorbehalten

Weitere Angebote finden Sie im Internet unter www.terrassenhof.de

Kompakt - Kur in Bad Wiessee

- ★ Die moderne Kur hat in unserem Hause einen sehr hohen Stellenwert. Wir möchten, dass Sie sich wohlfühlen und mit Ruhe und Besinnung an Ihren Zielen und Vorstellungen arbeiten können.
- ★ Die Umstände Ihres Alltags und Ihres Arbeitslebens haben dazu beigetragen, dass Ihre Widerstandskräfte aufgebraucht sind und meist melden sich die schwächsten Glieder des Körpers: der Rücken und das Herzkreislaufsystem oder Haut. Unsere Kompaktkur – Programme sprechen Sie mit allen Sinnen auf allen Ebenen des menschlichen Organismus an. Was für Sie persönlich zum Erfolg führt, müssen Sie für sich bestimmen lernen. Dabei unterstützen wir Sie.
- ★ Umfassende Informationen erhalten Sie unter www.terrasana.de. Zusätzlich bekommen Sie in der Regel von Ihrer Krankenkasse einen Zuschuss bis zu 13,00 € pro Tag.
- ★ Bei einer von Ihrer Krankenkasse genehmigten Kompaktkur für 21 Tage bieten wir Ihnen folgende Sonderkonditionen:

Kuren und Wohnen

Preis für	1 Person im Hotelzimmer	1 Zimmer - Apartment	2 Zimmer Apartment
21 Übernachtungen *	2.290,00 €	990,00 €	1.390,00 €
21 Übernachtungen *	1 Person im Hotelzimmer		
In der Zeit vom 01.11.-22.12. und 04.01. – 31.03.	1.950,00 €		

- ★ Im Hotel sind alle Leistungen der „Momente der Geborgenheit“, so wie Mittag- und Abendessen von der Vitalkarte eingeschlossen.
- ★ Im Apartment können Sie alle Hotelleistungen gegen Aufpreis in Anspruch nehmen, die die „Momente der Geborgenheit“ beinhalten.

Gesundheitswochen

Preis pro Person für	1 Person im Hotelzimmer
7 Übernachtungen *	1.190,00 €
Im Hotel sind alle Leistungen der „Momente der Geborgenheit“, so wie Mittag- und Abendessen eingeschlossen.	

Inhalte

- ★ Individuelle Eingangsdiagnostik
Belastungstest, Funktionsanalyse mit Auswertung und Besprechung
- ★ Einzeltherapie
man. Therapie, Massage, Packung, Jod-Schwefel-Bad
- ★ Trainingstherapie und Entspannungstherapie
- ★ Outdoortraining
Aktivitäten in der Natur
- ★ Ernährungsschulung
Einzelberatung, Gruppendiskussion
- ★ Abschlußbesprechung
Praktische Umsetzungsempfehlung

Zertifikate und Zulassungen

- ★ Das Gütesiegel „Vorbildliche Gesundheitsförderung am Kurort“ des Bayerischen Heilbäderverbandes
- ★ Die Zulassung zur Durchführung von Kompaktkuren durch die Kassenärztliche Vereinigung
- ★ Die Zulassung zur Abrechnung mit allen privaten und gesetzlichen Krankenkassen im ambulanten Kur- und Therapiebereich
- ★ Institutskennzeichen-Nummer: 442 912 951



Ihr direkter Ansprechpartner

Dr. phil. Stephan Gronwald

gronwald@terrasana.de

Telefon: 0049-8022-8630

- ★ Die örtliche Kurtaxe wird gesondert berechnet, Änderungen vorbehalten

Weitere Angebote finden Sie im Internet unter www.terrasenhof.de